



## Stress Test Instructions

NJ Heart  
520 North Wood Ave  
Linden, NJ 07036  
P-908-587-9300  
F-908-587-1901



**If you can not keep your scheduled appointment, please call *24 hours in advance*. The medication for the stress test is *specially ordered*, therefore it will go to waste if you do not show up for your appointment and you will be charged a fee of \$75.00**

**(Due to insurance policy and procedure, scheduled appointments are to due to changes)**

### Instructions:

- You will be at the facility for an estimated 3 hours. The test itself does not take that time frame, but there is a wait time for the scanning.
- You may have a light meal **4 hours prior** to your examination. Diabetics should eat at 6:00am and then take all medications as normal.
- **Do not** drink any beverages containing alcohol or caffeine 24 hours prior to your examination (ex: coffee, chocolate, soda, tea, this includes decaffeinated beverages)
- Wear comfortable clothing with sneakers or walking shoes. No pantyhose, bodysuits or girdles. Please do not apply lotion or powder after showering. However, deodorant is permitted.
- **STOP** your beta blockers **1 day before your scheduled examination** ex: **Metoprolol (Lopressor), Atenolol (Tenormin), Coreg (Carvedilol), Acebutolol (Sectral), Bisoprolol (Zebeta), Nadolol (Corgard), Nebivolol (Bystolic), Propranolol (Inderal LA)**. Take all *other* medications as indicated unless otherwise instructed by your physician. If you are unsure, please feel free to ask.
- Please do not arrive more than 15 minutes prior to your appointed time.

### Important Information:

- So that proper precaution is taken, it is important that you inform us when scheduling a stress test of the following:  
**Breast feeding** (has to be stopped for up to 4 days), **pregnant** (alternate method of testing will be used), or **unsure if expecting** (let us know 48 hours prior to your appointment date so that we can perform a pregnancy test)
- **Do not** hold an infant 48 hours after a stress test
- After injection, it is normal if you activate radio active detectors

**If you have any further questions, please feel free to contact us at any of the numbers listed below.**

240 Williamson St., Ste.402  
Elizabeth, NJ 07202  
Tel: (908) 354-8900

635 Market St.  
Newark, NJ 07105  
Tel: (973) 344-5454

520 N. Wood Ave.  
Linden, NJ 07036  
Tel: (908) 587-9300

1308 Morris Ave., Ste.101  
Union, NJ 07083  
Tel: (908) 687-8686



## Instrucciones Del Examen De Stress

NJ Heart  
520 North Wood Ave  
Linden, NJ 07036  
P-908-587-9300  
F-908-587-1901



**Si usted no puede mantener la cita, por favor llamanos *24 horas antes*. La medicina para el examen de stress es especialmente ordenada. Se le recargara una fianza de **\$75.00** por el gasto del medicamento si usted no llama para cancelar su cita.**

**(Por razones de su seguro, su cita puede ser cambiada)**

### Instrucciones:

- Usted estara en nuestra oficina por un estimado de 3 horas. El examen en si no toma ese tiempo, pero hay un tiempo de espera por el proceso de la imagines.
- Usted puede comer desayuno **4 horas antes** de su examinacion. Diebeticos pueden comer a las 6:00am y despues tomar sus medicamentos normalmente.
- **No tome** bebidas que contengan cafeina, descafeinado o alcohol 24 horas antes de su examinacion incluyendo cosa que tenga chocolate
- Vistase con ropa comoda y tennis o zapatos de caminar. No se ponga medias de nylon, ni se ponga locion o polvo despues de que se bane. Desodorante es permitido.
- **Deja de tomar** la medicina de la presion **el dia anterior de su cita. ejemplo: Metoprolol (Lopressor), Atenolol (Tenormin), Coreg (Carvedilol), Acebutolol (Sectral), Bisoprolol (Zebeta), Nadolol (Corgard), Nebivolol (Bystolic), Propranolol (Inderal LA)**. Por favor de tomar todos su medicamentos como su doctor le ha indicado. Si no estas seguro, por favor de preguntar al doctor.
- Por favor, **no** llegan mas de 15 minutos antes de la hora programada

### ***Informacion Importante:***

- Para que se tome apropiada precauciones, es importante que usted nos informes cuando se le haga la cita si usted esta:  
**Amamantando** (pare por 4 dias despues de su examen), **embarazada** (usamos otro metodo), o **insegura si estas embarazada** (déjenos saber 48 horas antes de su cita para hacerle una prueba de embarazo)
- **No puedes** aguantar a un infante 48 horas despues de el examen
- Despues de la inyeccion, es normal si usted activa detectores de radiacion.

**Si tiene alguna otra pregunta, por favor de llamar nos a cualquier de los numeros que estan abajo**

240 Williamson St., Ste.402  
Elizabeth, NJ 07202  
Tel: (908) 354-8900

635 Market St.  
Newark, NJ 07105  
Tel: (973) 344-5454

520 N. Wood Ave.  
Linden, NJ 07036  
Tel: (908) 587-9300

1308 Morris Ave., Ste.101  
Union, NJ 07083  
Tel: (908) 687-8686